

CURS DE PREMONITORS/ES D'EDUCACIÓ EN EL LLEURE A:

SANT JAUME DELS DOMENYS: Casa de Cultura (C/Germanor, 8)

Dies: 30, 31 de març i 1, 2 d'abril de 2026

Horari: 9-14h

Descripció

Curs de 20h adreçat a joves que en un futur es vulguin dedicar a l'àmbit de lleure i que actualment vulguin participar d'entitats infantils i juvenils acompanyant als monitors/es actuals o que vulguin descobrir un àmbit laboral i saber si els engresca com a professió.

Observacions

Cal portar roba còmode i llibreta o carpeta.

Continguts

- Educació en el lleure
- Els valors : la diferència, la tolerància, el respecte, etc
- Perfil i funcions del monitor i la monitora
- L'associacionisme i el voluntariat
- L'espai lúdic : jocs
- L'espai d'expressió : expressió corporal, musical i plàstica
- Tècniques d'animació
- Dinàmiques de grups

Estructura

Sessió 1: Presentació, àmbit del lleure i figura del monitor/a

- Presentació del curs, i objectius del mateix. Recordar normes (mòbil, horaris...)
- Jocs i dinàmiques de coneixença
- Expectatives dels participants
- Què és l'educació en el lleure?
- El bon monitor: qui és el monitor? I l'ajudant de monitor? Quines són les seves tasques?
- El grup de nens, com ens hi relacionem?

Sessió 2: Programació i dinamització d'activitats

- Què són les activitats de lleure? I per a què ens serveixen?
- Tipologies d'activitats
- Fitxes d'activitat, com les preparem, i com les desenvolupem.
- Treball en grup

Sessió 3: Recursos de lleure

- Conèixer els diferents tipus de recursos de lleure
- Marató de dinàmiques
- Taller i manualitats

Sessió 4: Treball en equip, valoració i cloenda

- Dinàmiques de cohesió i confiança
- Dinàmiques de treball en equip
- Jocs de valoració
- Entrega de certificats