

Guia

de salut per
a joves



Última actualització: Juliol 2025

Aquí tens un recull d'adreces, telèfons i pàgines web perquè puguis realitzar **les consultes que necessitis relacionades amb la salut**; ja sigui sobre sexualitat, drogues, alimentació o d'altres aspectes que t'interessin.

De ben segur que amb algun d'aquests contactes podràs resoldre els dubtes o les inquietuds que tinguis sobre la salut física i afectiva.

A més, recorda que als Punts d'Informació Juvenil també pots trobar informació i contactes referents a aquest tema i a molts d'altres.

Si tens una bona informació, podràs prendre les decisions que creguis més adients.

A més, es pot demanar assessorament individualitzat a **l'Oficina Jove del Baix Penedès**.



Carrer Àngel Guimerà, 17
El Vendrell
977 15 71 57
616 91 73 18
jove@baixpenedes.cat
@oficinajovebp



Índex

<u>Serveis sanitaris</u>	4
<u>Centres d'atenció primària</u>	5
<u>Consultoris a la comarca</u>	6
<u>Drogues</u>	10
<u>Relacions sexoafectives</u>	12
<u>Alimentació</u>	14
<u>Salut mental</u>	15
<u>Altres</u>	16



Serveis sanitaris

CAT SALUT RESPON

Tel. **061** (24h)

App: 061 Salut Respon

Resolució de tràmits administratius, consultes relacionades amb la salut i activació d'emergències mèdiques si cal.

INFORMACIÓ SOBRE SALUT I PREVENCIÓ

Web: canalsalut.gencat.cat

Hi trobaràs informació sobre qualsevol tema de salut així com del funcionament de la targeta sanitària i un cercador de centres de salut. També pots fer consultes omplint un formulari a la web.

LA MEVA SALUT

Web: lamevasalut.gencat.cat

Espai digital personal, de consulta i de relació, que permet a la ciutadania disposar de la seva informació personal de salut i d'altres serveis en línia per fer tràmits, consultes i tenir cura de la seva salut. Hi tenen accés les persones majors d'edat que tinguin la Targeta Sanitària Individual. Per a accedir-hi només et cal el número de la teva TSI i un certificat digital o una clau de pas que pots obtenir al teu CAP.

HOSPITAL DEL VENDRELL

Ctra. Barcelona, s/n. 43700 El Vendrell

Informació: **977 25 79 00** (24h)

Urgències: 977 25 79 14

Citació: 977 23 18 14



CAP - Centre d'Atenció Primària

CAP EL VENDRELL I CONSULTORIS

C. Transversal, s/n 43700 El Vendrell

Tel. **977 667 703 / 977 258 017 (citació)**

e-mail: absvendrell@xarxatecla.cat

Atenció continuada (urgències) de dl a dg de 8h a 20h

CAP BOTAFOC

Av. del Baix Penedès, 94 43700 El Vendrell

Tel. **977 134 669 / 977 258 017 (citació)**

e-mail: absvendrell@xarxatecla.cat

Atenció continuada de dl a dv de 8h a 20h

CAP CALAFELL

Av. Vilarenc, 8. 43820 Calafell

Tel. **977 691 418**

e-mail: abscalafell@xarxatecla.cat

Atenció continuada de dl a dg les 24h

CAP CUNIT

Av. del Castell, 16. 43881 Cunit

Tel. **977 676 332 / 933 268 901 (programació visites 24h)**

Atenció continuada de dl a dv de 8h a 20h.

Ds i dg i festius de 8h a 20h al CAP Cubelles

(C. Mossèn Miquel Cortí - 938 957 906)

De 20h - 8h a l'Hospital Sant Antoni Abad de

Vilanova i la Geltrú (C. San Josep 21-23 - 93 893 16 16)



Consultoris de la Comarca

CAP L'ARBOÇ

Pl. Catalunya, 1. 43720 l'Arboç

Tel. **977 671 588**

e-mail: absarboc@xarxatecla.cat

Atenció continuada de dl a dg de 8h a 20h

CONSULTORI D'ALBINYANA

C. de la Torreta, s/n. 43716 Albinyana

Tel. **977 687 075**

Atenció: dl a dv de 8h a 14h

CAP de referència: CAP EL VENDRELL

CONSULTORI DE LES PECES (ALBINYANA)

Rambla del Penedès, 5-7. 43718 Les Peces

Tel. **977 687 698**

Atenció: dijous de 9h a 13h

CAP de referència: CAP EL VENDRELL

CONSULTORI DE SEGUR DE CALAFELL

Av. Espanya, 316-320. 43882 Segur de Calafell

Tel. **977 164 408**

Atenció: dl a dj de 8h a les 20h I dv de 8h a les 15h



Consultoris de la Comarca

CONSULTORI DE LA BISBAL DEL PENEDÈS

C. Girona, 3. 43717 La Bisbal del Penedès

Tel. **977 688 724**

Atenció: dl i dc de 8 a 20h i dm, dj i dv de 8 a 14h

CAP de referència: CAP EL VENDRELL

CONSULTORI DE COMA-RUGA

Av. de la Generalitat, s/n. 43880 Coma-ruga

Tel. **977 683 586**

Atenció: de dl, dm a dj de 8h a 20h i dc o dv de 8h a 14h

CONSULTORI DE SANTA OLIVA

C. Mossen Antoni Paradís, s/n. 43710 Santa Oliva

Tel. **977 679 550**

Atenció: dl, dc, dj i dv de 8h a 14h i dm de 8h a 20h

CAP de referència: CAP EL VENDRELL

CONSULTORI DEL MONTMELL

C. Orient, s/n. 43718 La Joncosa del Montmell

Tel. **977 689 210**

Atenció: dl, dc i dv de 8:30 a 11:30h i dt i dj de 8:30 a 14h

CAP de referència: CAP de VILA-RODONA C. de les Escoles, 6 (Tel. 977 638 710, de 8h a 20h)



Consultoris de la Comarca

CONSULTORI DE BANYERES DEL PENEDÈS

C. Mestre Josep Güell, s/n, 43711 Banyeres del Penedès

Tel. **977 671 712**

Atenció: de dl a dv de 8:30h a 14h

CAP de referència: CAP L'ARBOÇ

CONSULTORI DE LLORENÇ DEL PENEDÈS

Rbla. Marinada, 19. 43712 Llorenç del Penedès

Tel. **977 677 514**

e-mail: admllore@xarxatecla.cat

Atenció: dl, dc, dj i dv de 8h a 13h i dm de 8h a 20h

CAP de referència: CAP L'ARBOÇ

CONSULTORI DE SANT JAUME DELS DOMENYS

C. Germanor, 12. 43713 Sant Jaume dels Domenys

Tel. **977 678 816**

Atenció: dl, dm, dc i dv de 8 a 13h i dj de 8h a 20h

CAP de referència: CAP L'ARBOÇ

CONSULTORI DE MASLLORENÇ

C. Sant Miquel, 25. 43718 Masllorenç

Tel. **977 628 298**

Atenció: dl, dm, dv de 12 a 14:30h i dc i dj de 8:15 a 10:45h

CAP de referència: CAP de VILA-RODONA

C. de les Escoles, 6 Tel. 977 63 87 10, tots els dies de 8 a 20h



Consultoris de la Comarca

CONSULTORI DE BONASTRE

Plaça Major, 1 baixos, 43884 Bonastre

Tel. **977 657 227**

Atenció: dl, dc i dj de 8 a 10:30h i dm i dv de 11:30 a 13:30h

CAP de referència: CAP TORREDEMBARRA

CONSULTORI DE BELLVEI

C. Martí i Pol, 1. 43719 Bellvei

Tel. **977 168 841**

Atenció: dl, dm, dc i dv de 8 a 14h i dj de 15 a 20h

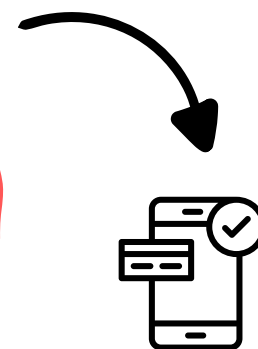
CAP de referència: CAP EL VENDRELL

C. de l'Onze de Setembre, s/n, 977 64 38 09

112 EMERGÈNCIES

Ofereix resposta immediata les **24 hores del dia els 365 dies de l'any.**

Pots demanar cita a
l'aplicació de **La Meva Salut**
Més informació [aqui](#).



Descarrega l'App
al teu mòbil



Drogues

ENERGY CONTROL

C/ Independència, 384. 08041 BARCELONA

Tel. **931 137 900 / 647 461 135 / 687 633 307**

Web: www.energycontrol.org

e-mail: info@energycontrol.org

Prevenició dels problemes associats al consum de drogues. Servei d'anàlisi de substàncies.

CENTRE D'ATENCIÓ I SEGUIMENT DE LES DROGODEPENDÈNCIES (CAS) HOSPITAL JOAN XXIII

C/ Dr Mallafré Guasch, 4 edifici D 43007 TARRAGONA

Tel. **977 295 892 / 977 216 308**

Atenció a l'usuari: dm, dc i dv de 8h a 15h i dl i dj de 8h a 17h
Assistència integral i tractament en casos d'addiccions a les drogues.

ALCOHÒLICS ANÒNIMS (Tarragona)

C/ Josep M^o Clarà, 5 - Platja Sant Salvador 43880 - **El Vendrell**

Tel. **606 586 270**

Primer dimarts de cada mes de 19 a 21h, reunió oberta (Sant Salvador)

C/ Vilamar, 21 (Centre Civic Cinema Iris) 43820 - **Calafell**

Tel. **606 586 270**

Web: Alcoholicos Anónimos Tarragona

Ajuda mútua per a afectats de l'alcoholisme i familiars.
Confidencialitat.



Drogues

AL-ANON FAMILIARS I AMICS D'ALCOHÒLICS

C/ Bailén, 161 ent. 5a. 08037 BARCELONA

Tel. **932 012 124**

Atenció: de dl a dv de 16 a 20h

Web: www.al-anonespana.org

e-mail: info@al-anonespana.org

Grups d'ajuda mútua per a familiars i amics d'alcohòlics.

Hi ha una secció per a joves d'entre 12 i 18 anys, aproximadament.

LÍNIA VERDA

SERVEI D'ORIENTACIÓ SOBRE DROGODEPENDÈNCIES

Tel. **900 900 540 (365 dies i 24h)**

061 CatSalut Respon (24h)

Web: gencat.cat

Informació, orientació i acollida permanent.

NARCÓTICOS ANÓNIMOS

Tel. **622 776 219**

Atenció: dl a dv de 10h a les 20h i ds de 10h a 14h

e-mail: info@narcoticosanonimos.es

Web: www.narcoticosanonimos.es

Informació i teràpies per a persones addictes a qualsevol substància. Grups presencials i virtuals (Tarragona i Reus)



Relacions sexoafectives

TARDA JOVE BAIX PENEDÈS

CAP Botafoc- Consulta 3/4 (El Vendrell): **977 13 46 69**

CAP Calafell- Consulta 6 (Calafell): **977 691 418**

CAP l'Arboç- Sala educació sanitària (Arboç): **977 671 588**

També pots demanar cita a l'App La Meva Salut

Servei especilitzat en tractament d'ITS, abusos, assetjaments i agressions sexuals.

BE-FREYA

Educació afectivosexual, informació i formació a persones joves i adultes. Fan tallers, xerrades i formacions.

Tel. **611 678 170**

Contacte: befreya.educa@gmail.com / IG: [@befreya.educa](https://www.instagram.com/befreya.educa)

Web: befreya.es

H2O, COL·LECTIU LGBTI DEL CAMP DE TARRAGONA

C/ Martí Napolità, 7. 43201 REUS

Tel. **623 066 112**

Web: www.h2o.cat / IG: [h2o_lgbti](https://www.instagram.com/h2o_lgbti)

Atenció i orientació per a gais, lesbianes, bisexuals i transsexuals.

CENTRE JOVE D'ANTICONCEPCIÓ I SEXUALITAT (CJAS)

C/ de la Granja, 19 bxs. 08024 BARCELONA

Tel. **934 151 000** / **Whatsapp: 687 748 640**

Atenció: dl a dv 11h a 19.30h (dm i dj de 14h a 16h tancat)

Web: www.centrejove.org/

Consultes gratuïtes, telefòniques, presencials i per internet, sobre salut i sexualitat. Confidencialitat.



Relacions sexoafectives

TELÈFON D'INFORMACIÓ DE LA SIDA

Tel. **900 212 222** o al **061 (Catsalut respon)**

e-mail: sida.salut@gencat.cat

Atenció i informació de la SIDA.

Més informació a gentcat.cat i [on fer-se la prova](#)

SIDA - STUDI

C/ del Carme, 16 pral. 08001 BARCELONA

Tel. **932 681 484**

Atenció: dl, dc, dj i dv de 10 a 14h i dm de 10 a 18h

Web: www.sidastudi.org

Atenció, informació, formació i prevenció. Centre de documentació i recursos pedagògics.

TELÈFON ARCOÍRIS

Tel. **028**

Telèfon d'atenció i informació integral per persones que han patit una situació d'odi, discriminació per LGBTIfòbia.

TELÈFON D'ATENCIÓ CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

Tel. **900 900 120**

Les 24 hores del dia i els 365 dies de l'any. Aquest servei atén les demandes relacionades amb qualsevol forma de situació de violència contra les dones.



Relacions sexoafectives

SERVEIS I TRÀMITS DE LA XARXA D'ATENCIÓ INTEGRAL (SAI) CONSELL COMARCAL BAIX PENEDÈS

Atenció integral en totes les esferes de la vida de les persones per donar informació en situacions de discriminació o qualsevol necessitat acompanyament, suport o informació en relació a l'orientació sexual, l'expressió i la identitat de gènere.

C/ Andreu Nin, 1-3, El Vendrell

Tel: **977157177**

e-mail: igualtat.diveristat@baixpenedes.cat

SERVEI D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ a LGTBIQ+ VENDRELL (SAI)

Av. Jaume Carner, 1 (Centre cívic L'Estació)

Tel. **977 66 32 89**

e-mail: sai@elvendrell.net

SERVEI D'ATENCIÓ INTEGRAL A LES DIVERSITATS SEXUALS I DE GÈNERES CALAFELL (SAI)

Pl. Constitució, 5, 43820, Calafell

Tel: **977 69 90 09**

e-mail: sailgbti@calafell.cat

Més informació **aqui**.



Relacions sexoafectives

SERVEI D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ A LA DONA JOVE (SIAD) CONSELL COMARCAL BAIX PENEDÈS

Servei gratuït on rebre informació, assessorament, suport i acompanyament a noies d'entre 12 i 25 anys víctimes de qualsevol tipus de violència.

Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal del Baix Penedès

Tel: 977 157 177

e-mail: tecnicaiigualtat@baixpenedes.cat

SERVEI D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ A LA DONA JOVE (SIAD) VENDRELL

Av. Jaume Carner, 1 (Centre cívic L'Estació)

Tel. **977 66 32 89**

e-mail: igualtat@elvendrell.net

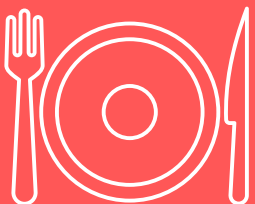
SERVEI D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ A LA DONA JOVE (SIAD) CALAFELL

Pl. Constitució, 5, 43820 Calafell

Tel: 977 699 009

e-mail: siad@calafell.cat

Mès informació **aquí**



Alimentació

UNITAT DE REFERÈNCIA DE TRASTORNS ALIMENTARIS (URTA) INSTITUT PERE MATA

Ctra. de l'Institut Pere Mata, s/n, Reus

Tel. **977 338 667**

Tractament ambulatori, urgències, hospital de dia infantil i juvenil i unitat de crisis adolescents.

ASSOCIACIÓ CONTRA L'ANORÈXIA I LA BULÍMIA (ACAB)

C. Enric Granados, 135 1^o Barcelona

Tel. **934 549 109**

Atenció: per acollides presencials imprescindible cita prèvia trucant al telèfon d'atenció. Horari telèfon: dl a dj de 10 a 13h i de 16 a 19h dv de 10 a 13h

Web: www.acab.org

e-mail: consulta@acab.org

Atenció telefònica, per correu electrònic i personal a persones afectades i familiars. Confidencialitat.



Salut mental

Obro feel - en línea

Obro feel és un xat de suport emocional a través de WhatsApp. És totalment gratuït, immediat i confidencial. Només cal afegir el número de telèfon **680 354 155** als teus contactes i iniciar una conversa mitjançant Whatsapp.

Associació per a la Prevenció del Suïcidi i l'Atenció al Supervivent (APSAS)

Emergència: **112 o 061**

Telèfon de Whatsapp: 699 861 164

Telèfon assessorament professionals: 722 751 678

Telèfon Catalunya: 934 144 848

Telèfon general: 902 500 002

Prou bullying - Ajuntament del Vendrell

Tel. **633 336 220 (WhatsApp)**

e-mail: bullyingvendrell@gmail.com

Qualsevol persona que pugui ser víctima d'algun tipus d'assetjament pot avisar de la seva situació a la tècnica de Salut que està darrera d'aquestes vies de comunicació, la qual actuarà segons la necessitat.



Altres

SERVEI D'EMERGÈNCIES

Tel. **112 (24h)**

Web: 112.gencat.cat

La resposta a totes les emergències en una trucada (Mossos d'esquadra, emergències mèdiques, bombers, policia local, agents rurals i protecció civil)

TELÈFON D'ATENCIÓ CIUTADANA

Tel. **012 (24h)**

Web: www.gencat.cat

CREU ROJA. ASSEMBLEA COMARCAL DEL BAIX Penedès ÀREA DE JOVENTUT

Av. Jaume Carner, s/n. 43700 EL VENDRELL

Tel. **977 661 141**

Horari d'atenció: dl a dv de 8 a 15h

e-mail: vendrell@cruzroja.es

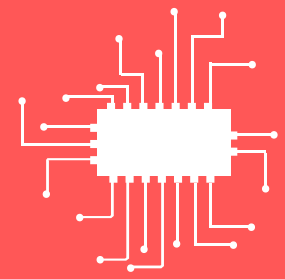
CREU ROJA. ASSEMBLEA CALAFELL - CUNIT ÀREA DE JOVENTUT

Ctra. de l'Estació, s/n. 43820 CALAFELL








Tel. **627 422 222**

Horari d'atenció: d'11 a 19h de dl a dg

e-mail: calafell@cruzroja.es



Informació i consultes per internet

-  elpep.info : informació i consultes sobre alcohol, tabac, porros i pantalles.
-  laclara.info: informació i consultes sobre drogues i addiccions.
-  www.jove.cat/salut : informació sobre alimentació saludables i imatge corporal, relacions sexoafectives, drogues i addiccions, salut mental i salut comunitària.
-  www.sexejoves.gencat.cat : informació, consultes i serveis sobre temàtiques sexoafectives i salut.
-  lalore.org. És un espai amb diversos recursos sobre sexualitat i gènere, permet fer consultes.
-  beteve.cat/oh-my-goig. És una serie televisiva on es tracten temàtiques de sexualitat, afectivitat i acceptació del propi cos, entre altres.
-  Escolta'm: <https://elvendrell.net/salut-mental/escolta-m> És el servei d'atenció psicològica de l'Ajuntament del Vendrell. Encara que sigui exclusiu per a persones del Vendrell, potser ho podem posar.