Descoberta
Projectes per a la cultura, l'educació i el lleure al Garraf i Penedès

**CURS DE PREMONITORS/ES D'EDUCACIÓ EN EL LLEURE A:**

**BONASTRE:** (Centre Cívic La Societat C/ Muralla 38)

**Dies:** del 03 d'abril al 06 d'abril de 2023.

**Horari:** 9-14h

## Descripció

Curs de 20h adreçat a joves que en un futur es vulguin dedicar a l'àmbit de lleure i que actualment vulguin participar d'entitats infantils i juvenils acompanyant als monitors/es actuals o que vulguin descobrir un àmbit laboral i saber si els engresca com a professió.

## Observacions

Cal portar roba còmode i llibreta o carpeta.

## Continguts

· Educació en el lleure
· Els valors : la diferència, la tolerància, el respecte, etc
· Perfil i funcions del monitor i la monitora
· L'associacionisme i el voluntariat
· L'espai lúdic : jocs
· L'espai d'expressió : expressió corporal, musical i plàstica
· Tècniques d'animació
· Dinàmiques de grups

## Estructura

### Sessió 1: Presentació, àmbit del lleure i figura del monitor/a

- Presentació del curs, i objectius del mateix. Recordar normes (mòbil, horaris...)
- Jocs i dinàmiques de coneixença
- Expectatives dels participants
- Què és l'educació en el lleure?
- El bon monitor: qui és el monitor? I l'ajudant de monitor? Quines són les seves tasques?
- El grup de nens, com ens hi relacionem?

**Sessió 2: Programació i dinamització d'activitats**

- Què són les activitats de lleure? I per a què ens serveixen?
- Tipologies d'activitats
- Fitxes d'activitat, com les preparem, i com les desenvolupem. Treball en grup

**Sessió 3: Recursos de lleure**

- Conèixer els diferents tipus de recursos de lleure
- Marató de dinàmiques
- Taller i manualitats

**Sessió 4: Treball en equip, valoració i cloenda**

- Dinàmiques de cohesió i confiança
- Dinàmiques de treball en equip
- Jocs de valoració
- Entrega de certificats