torres
PLATS CUINATS I SERVEI DE CATERING
Passeig Verdaguer, 142 - 08700 Igualada - BARCELONA Tel: 938037862

MENÚ JUNY 2019

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3-9	Amanida russa Llom guisat amb albergínia a la planxa Poma	Macarrons amb salsa bolonyesa Àngel amb suc OOB i enciam i pastanaga Préssec	Empedrat de mongetes seques Pollastre al forn amb xampinyons Plàtan	Arròs amb ceba i carbassó Lluç al forn amb tomàquet i olives Meló	Puré de verdures Rodó de vedella amb pèsols saltejats Iogurt
10-16	Cigrons saltejats amb pernil Llenguado al vapor amb enciam i moresc Pera	Amanida camperola Gall d'indi guisat amb arròs saltejat Iogurt	Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella amb enciam i olives Meló	Fideuà de carn Rap al forn amb carbassó al forn Poma	Bròquil amb patata Salsitxes amb tomàquet i blat de moro Síndria
17-23	Vichisoise Pollastre a l'ast amb pèsols saltejats Plàtan	Llenties estofades Truita de carbassó amb enciam i tomàquet Pera	Amanida de pasta Àngel al vapor amb samfaina Iogurt	Arròs tres delícies Mandonguilles amb verduretes Préssec	Canelons Llenguado al forn amb enciam i moresc Poma
24-30	**FESTIU**	Amanida d'arròs Lluç amb suc OOC i pastanagues mini Sindria	Puré de carbassa Gall d'indi guisat amb enciam i blat de moro Plàtan	Estofat de cigrons Llenguado al vapor amb tomàquet i olives Iogurt	Espaguetis amb tonyina Butifarra amb xampinyons Meló

*** La pasta , les llegums i l'arròs són productes ecològics.**

Menú revisat per Núria Puig Dietista-Nutricionista membre del CODINUCAT CAT001281