

bORSA de talleristes del Baix Penedès



oficina **Jove**
del Baix Penedès

Des de l'**Oficina Jove del Baix Penedès** s'ofereix als ajuntaments i entitats de la comarca tot de contactes de talleristes comarcals per a realitzar i donar suport a les seves activitats.

Aquesta borsa té un doble objectiu:

- Donar suport als ajuntaments i les entitats en les seves activitats juvenils.
- Promocionar l'ocupació de joves artistes, creadors/es i artesans/es.

Els i les talleristes que aquí s'ofereixen s'han inscrit a través del formulari que hi ha al final d'aquest document, en el que es demanen les seves dades bàsiques i personals, el currículum, les dades de facturació i la descripció detallada del taller o tallers que ofereix.

Hi ha la voluntat que aquesta Borsa estigui viva i que, per tant, es puguin afegir els i les talleristes que ho desitgin en qualsevol moment.

Tot seguit trobareu les fitxes on s'expliquen els detalls de tots els tallers que s'ofereixen, distribuïts en els següents àmbits:

- Arts plàstiques
- Arts escèniques
- Desenvolupament personal
- Emancipació
- Informàtica
- Lúdic
- Música

Per a poder fer ús de la borsa, els ajuntaments i entitats han de posar-se en contacte directament amb el/la tallerista que l'interessi, tenint en compte que a la seva fitxa ja s'hi especifiquen les característiques del taller que ofereixen.

Els espais i material detallats és el que ha d'aportar el municipi, la resta ho porta el mateix tallerista.

Per altra banda, tot i que el contacte i la contractació de talleristes per part d'ajuntaments i entitats és directe, es demana que facin una valoració de cada activitat contractada a partir d'aquesta borsa, de manera que es pugui fer un seguiment i una avaluació acurada i útil.

L'Oficina Jove del Baix Penedès també actua com a mediador en cas que sorgeixi alguna situació que calgui resoldre entre el/la tallerista contractat/da i l'ajuntament o entitat contractadora.

Per a qualsevol dubte podeu posar-vos en contacte amb l'Oficina Jove del Baix Penedès:

Carrer Àngel Guimerà, 17 43700 El Vendrell

977157157

baixpenedes@oficinajove.cat

www.oficinajovebaixpenedes.wordpress.com

MESURES COVID19



Els talleristes tenen en compte totes les mesures de seguretat necessàries per poder dur a terme el taller amb total garantia.

Els ajuntaments i entitats que contractin han de complir amb les normes sanitàries i de seguretat definides pel Procicat.

tallers d'arts plàstiques



Dissenya i crea les teves joies



Dissenya i esmalta en petit format



Escultures de sabó



Joieria artística i disseny



Alambrisme



Dibuix artístic



Tatuatges de henna



Artteràpia



Creativa't

tallers d'arts plàstiques

Dissenya i crea les teves joies

Dissenyar i realitzar joies amb la tècnica de la cera perduda, passant-la després a metall noble, plata o or, i treballant els acabats polint, texturant, oxidant...

Destinataris: A partir de 12 anys (de 5 a 10 participants)

Durada: Monogràfic de 16 hores o taller de 2 o 3 hores

Preu: Monogràfic: 65€ per alumne. Taller: 165€ (total)

Espai i material: Aula de 10x4 metres, allargada si és possible. La tallerista aporta les eines i material, menys el metall (plata o or) i el fonedor

Esther Heras (el Vendrell) _ 669337222 _ joies@artfoc.com _ www.artfoc.com

Dissenya i esmalta en petit format, joieria volum

Es treballa l'esmalt a partir del disseny dels alumnes i amb diferents tècniques. Es prepara el metall donant-li forma i després s'esmalta.

Destinataris: A partir de 12 anys (de 5 a 10 participants)

Durada: Monogràfic de 16 hores o taller de 2 o 3 hores

Preu: Monogràfic: 75€ per alumne. Taller: 175€ (total)

Espai i material: Aula de 10x4 metres, allargada si és possible

Esther Heras (el Vendrell) _ 669337222 _ joies@artfoc.com _ www.artfoc.com

tallers d'arts plàstiques

Escultures de sabó

Per aprendre l'antic art de l'escultura, per treballar volums i donar sensació de profunditat, fent paisatges o figures en 2D i 3D amb sabó. A partir del model a seguir es crearan obres d'art combinant diferents tècniques i processos.

Destinataris: A partir de 3 anys, menors acompanyats (màxim de 30)

Durada: Tallers de 2 ó 3 hores

Preu: 250€ (2h) / 400€ (3h)

Espai i material: Aula amb llum, taules i cadires, lavabo, papers, llapis i gomes

**Mariona Blesa (Sta Oliva) _ 692413371 _ txyspi.tona@gmail.com _
www.txispytonajoyeriainedita.com**

Joieria artística i disseny

Taller per fer joies amb les tècniques de la cera perduda, microfusió, goteig... Es farà el disseny i producció de la pròpia obra d'art, que després podran fer a casa sense massa inversió d'eines.

Destinataris: A partir de 18 anys, amb interès artístic (grups d'unes 8 persones)

Durada: Curs de 12 hores, fent una sessió de 3h un dia a la setmana

Preu: 40€ per alumne, tot el curs

Espai i material: Sala espaiosa amb taules, cadires, endolls, llum i ventilació natural

**Mariona Blesa (Sta Oliva) _ 692413371 _ txyspi.tona@gmail.com _
www.txispytonajoyeriainedita.com**

tallers d'arts plàstiques

Alambrisme

Taller de peces de bijuteria amb filferro d'alumini, material ideal per treballar a partir de tècniques de plecs i girs. Els alumnes podran realitzar polseres, collarets, arracades, anells...

Destinataris: A partir de 18 anys, amb interès artístic

Durada: Taller individual (3h), intensiu en petit grup (8h) o en grup (12h)

Preu: Taller individual: 25€/hora. T. intensiu: 60€/hora. T. en grup: 45€/hora

Espai i material: Sala espaiosa amb taules, cadires i llum. Els alumnes aportaran el material per fer la joia.

**Mariona Blesa (Sta Oliva) _ 692413371 _ txyspi.tona@gmail.com _
www.txispytonajoyeriainedita.com**

Dibuix artístic

Taller per aprendre les nocions bàsiques de dibuix artístic, l'ombrejat, encaix, mides i proporcions. Es desenvoluparà l'ull corrector per observar els equilibris volumètrics dels dibuixos i corregir-los, així com plasmar la imatge.

Destinataris: A partir de 18 anys, amb interès artístic

Durada: Taller individual (3h), intensiu en petit grup (40h) o en grup (10h)

Preu: Taller individual: 20€/hora. T. intensiu: 160€/hora. T. en grup: 30€/hora

Espai i material: Sala espaiosa amb taules, cadires i llum. Els alumnes aportaran el material de dibuix.

**Mariona Blesa (Sta Oliva) _ 692413371 _ txyspi.tona@gmail.com _
www.txispytonajoyeriainedita.com**

tallers d'arts plàstiques

Henna tattoos

Taller d'aproximació a la cultura estètica de les societats que utilitzen henna, un dels tints populars més populars, com a forma d'expressió artística i per afavorir la interculturalitat. Es faran els tattoos a partir de plantilles o dibuixos propis.

Destinataris: Totes les edats. Menors acompanyats. Màxim de 50 persones.

Durada: Sessions d'1,5 o 3 hores, adaptable.

Preu: 150€ la sessió d'1,5h / 300€ la sessió de 3h

Espai i material: Aula o exterior (amb ombra), taules i cadires, accés a aigua

**Mariona Blesa (Sta Oliva) _ 692413371 _ txyspi.tona@gmail.com _
www.txispytonajoyeriainedita.com**

Tallers d'artteràpia

Taller que ens proposa jugar, expressar, descobrir i trobar-nos mitjançant la creació amb el material (ceres, pintura, fil, material reciclat...), sense judicis ni interpretacions. Una experiència plàstica que acull el cos, els pensaments i l'emoció.

Destinataris: Infants (a partir de 4 anys), adolescents o adults. Grups reduïts.

Durada: 2h

Preu: 200€ (material inclòs)

Espai i material: Sala espaiosa, punts de llum i aigua

**Carol Martínez (El Vendrell) _ 678273161 _ contactaespai@gmail.com
_@espai.espai (Instagram)**

tallers d'arts plàstiques

Creativa't

A partir de diferents tècniques, exercicis i manualitats aprendrem a explorar les emocions i trobar solucions creatives a problemes que se'ns presenten.

Destinataris: Infants de 5 a 12 anys / Joves de 12 a 16 anys. Màxim de 10 persones.

Durada: Sessions d'1 hora setmanal (dos dies a la setmana)

Preu: 40€ mensuals

Espai i material: Espai ampli, amb taules i cadires.

Rosa M. Navarro (Calafell) _ 635363305 _ inforosanavarro@gmail.com

tallers d'arts escèniques



Teatre jove



Joc teatral per a infants



Teatre per a adults



Aprèn català fent teatre



Cabaret XXL

tallers d'arts escèniques

Teatre jove

A través d'exercicis teatrals d'interpretació, improvisació, dicció, expressió corporal i creació, coneixerem el món del teatre i explorarem les seves possibilitats; creant un espectacle per representar. Amb aquesta experiència podran expressar les inquietuds, fomentar l'empatia i la creació d'un grup.

Destinataris: Adolescents, amb un màxim de 10 participants

Durada: 1'5 hores setmanals

Preu: 30€ mensuals per persona

Espai i material: Espai ampli i equip de música

**La porta de fusta (Calafell) _ Paloma Moreno, Patrícia Salbi _ 66902532 _
info@laportadefusta - www.laportadefusta.com**

Joc teatral per a infants

Els infants i les seves ales, els protagonistes.

Es treballarà per facilitar un teatre adequat a la seva edat i necessitats; creant un espai de confiança i llibertat que permeti la pròpia creativitat individual en un espai compartit.

Destinataris: Infants de 5 a 8 anys, amb un màxim de 10 participants

Durada: 1'5 hores setmanals

Preu: 30€ mensuals per persona

Espai i material: Espai ampli i equip de música

**La porta de fusta (Calafell) _ Paloma Moreno, Patrícia Salbi _ 66902532 _
info@laportadefusta - www.laportadefusta.com**

tallers d'arts escèniques

Taller de teatre per a adults

En aquest taller s'ofereix l'espai adequat per retrobar-nos amb el nostre infant interior i l'actor que portem dins. A través de jocs i exercicis teatrals d'interpretació, dicció, improvisació, expressió corporal i creació coneixerem el món del teatre i explorarem les nostres possibilitats.

Destinataris: Adults, amb un màxim de 10 participants

Durada: 2 hores setmanals

Preu: 35€ mensuals per persona

Espai i material: Espai ampli i equip de música

**La porta de fusta (Calafell) _ Paloma Moreno, Patrícia Salbi _ 66902532 _
info@laportadefusta - www.laportadefusta.com**

Apre'n català fent teatre

Proposta lúdica i creativa per practicar el català, quan l'estàs aprenent i et fa vergonya parlar-lo. Taller de teatre per posar en pràctica el que has après a les classe de català a través d'improvisacions, textos teatrals en català... en un ambient proper i acollidor.

Destinataris: Adults, amb un màxim de 10 participants

Durada: 1'5 hores setmanals

Preu: a consultar segons el número de sessions

Espai i material: Espai ampli i equip de música

**La porta de fusta (Calafell) _ Paloma Moreno, Patrícia Salbi _ 66902532 _
info@laportadefusta - www.laportadefusta.com**

Cabaret XXL

A través d'eines escèniques relacionades amb la dansa, el teatre musical i la comèdia, treballarem a acceptar-nos com som i potenciar les nostres habilitats i autoestima.

Destinataris: Adults i joves, amb un màxim de 10 participants

Durada: 1 hora setmanal

Preu: 35€

Espai i material: Espai ampli i equip de música

Rosa M. Navarro (Calafell) _ 635363305 _ inforosanavarro@gmail.com

tallers de desenvolupament personal

- **L'acompanyament empàtic i el counselling**
- **Rapeja el teu mantra, empodera't**
- **Visita guiada pels teus chakras**
- **Musicoteràpia per prevenir l'estrés**
- **M'agrada la lluna**
- **M'agrada parlar en públic**
- **A tres metres sobre el teatre**
- **Artteràpia**
- **Resolució de conflictes**

tallers de desenvolupament personal

- **Com evito la fatiga vocal?**
- **Habilitats comunicatives en anglès**
- **Fang, pintures i les idees que no sabia que tenia!**
- **Mindfulness i les fortaleeses**
- **Intel·ligència financera i empoderament**
- **Eduquem en diversitat**
- **Escape Room Sex Education**
- **Trenquem els rols de gènere**
- **Concurs anatomia**
- **Acompanya'm**

L'acompanyament empàtic i el counselling

S'adquiriran eines i habilitats d'escolta, es potenciarà la relació d'ajuda i l'autoconeixement, es desenvoluparan competències intra/interpersonals, es treballarà la comunicació verbal i no verbal reflectiva i es farà counselling i condicions de base.

Destinataris: Persones interessades en comunicació, entre 8 i 10 participants

Durada: 10 sessions d'1,5 hores

Preu: 675€

Espai i material: Aula espaiosa. Ordinador i projector.

**Sònia Linares (Segur de Calafell) _ 605012822 _ linaresberroy@yahoo.es _
www.sonialinaresberroy.com**

Rapeja el teu mantra, empodera't

Taller grupal que utilitza tècniques de respiració, escalfament vocal, beat-box, rap i hip-hop improvisat, coaching i gravació digital. Consisteix en la composició d'un mantra personalitzat: conjunt de paraules o frases que al repetir-les eleven el potencial de qui les recita o canta.

Destinataris: Adolescents i joves de 12 a 25 anys, aprox. Màxim 12 persones.

Durada: 75 minuts

Preu: 170€

Espai i material: Sala amb bona ventilació, aïllada de sorolls i equip d'àudio. Els facilitadors aporten la resta d'equips.

**Àlex Carasol (El Vendrell) _ 617612482 / Laura Batalla _ 678644373 /
www.selfbuilding.es _ batalla.laura@gmail.com**

Visita guiada pels teus chakras, les parades energètiques de la teva ruta de vida

Descobrim què són els chakras i com influeixen en cada etapa del viatge de la vida. Amb dinàmiques de respiració i moviment, ús de la veu i cant de mantres per a cada chakra, exercicis de ioga i coaching creatiu i visualitzacions guiades, revisarem desequilibris en els centres energètics i com poder desbloquejar-los i activar-los.

Destinataris: Adolescents i joves de 12 a 25 anys, aprox. Màxim 12 persones.

Durada: 75 minuts **Preu:** 170€

Espai i material: Sala amb bona ventilació, aïllada de sorolls, equip d'àudio i estoretes. Els facilitadors aporten la resta d'equips.

Àlex Carasol (El Vendrell) _ 617612482 / Laura Batalla _ 678644373 /
www.selfbuilding.es _ batalla.laura@gmail.com

Musicoteràpia per prevenir l'estrès

Descobrir els efectes positius de la musicoteràpia i conèixer els recursos musicals per prevenir situacions de risc psicosocial i reduir-ne els efectes.

Destinataris: Grups heterogenis amb un màxim de 15 participants

Durada: Una sessió de 90 minuts

Preu: 170€

Espai i material: Aula amb bona ventilació, aïllada de sorolls, equip d'àudio i estoretes. La resta de materials els aporta el facilitador.

Àlex Carasol (El Vendrell) _ 617612482 _ acarasolmt@gmail.com _
www.mupsicoterapia.com

Concurs anatomia

Dividir el grup en dos equips que hauran de realitzar tres proves. Consistirà a classificar en Verdader o Fals les targetes que trobaran sobre la taula sobre la menstruació (procés, mites, higiene, etc.). En acabar cada prova, les educadores faran l'explicació.

Destinataris: Totes les persones. Grups de 20 persones.

Durada: 2h (opcional triar 1 hora)

Preu: 200 €

Espai i material: 3 taules (no han de tenir una mida específica). Aula o sala.

BreFreya: Daimi Pujol Hilmer i Lydia Martínez Chacón (Llorenç del Penedès)
_ 646206369 _ 657035637 _ befreya.educa@gmail.com/_@befreya.educa

Sessions d'artteràpia

Taller de creació setmanal amb diferents tipus de materials (fang, ceres, aquarel·les, llana...) que ens permet ser nosaltres, existir. Un espai segur i humà on caminar el nostre procés personal, on sostenir-nos, on poder fer sense judici ni interpretació. Enfila, retalla, enganxa, dóna forma... Juga, sigues amb el material, descobreix el diàleg que et proposa.

Destinataris: Infants (a partir de 4 anys), adolescents o adults. Grups reduïts.

Durada: Sessions individuals: 1'30h/setmanals. Sessions grupals: 2h/setmanals

Preu: Individuals: 65€/mensuals/persona. Grupals: 50€/mensuals/persona

Espai i material: Sala espaiosa, punts de llum i aigua

Carol Martínez (El Vendrell) _ 678273161 _ contactaespai@gmail.com _
@espai.espai (Instagram)

Com evito la fatiga vocal?

Exercicis de consciència corporal, meditació guiada i escalfament suau de la veu per crear anclatges, que ens serviran per tornar al nostre centre de manera fàcil i ràpida mentre fem una exposició oral i protegir-nos de forçar o acumular fatiga que ens pot conduir, amb el temps, a patir afonia o dolors lumbar.

Destinataris: Joves d'entre 16 i 25 anys, i professors. Grups de 6 a 10 persones.

Durada: 90 minuts

Preu: Grup petit: 112€ / Grup gran: 165€

Espai i material: Espai amb cadires per a cada participant. Connexió a internet i ordinador en el cas de fer la sessió mixta via Meet o Zoom

Laura Tous Urpí (El Vendrell) _ 637045465 _ tousurpi@gmail.com _ lauratousurpi.wordpress.com / @laura_arteyterapia_integrativa (Instagram)

Habilitats comunicatives en anglès

En petits grups o per parelles, prepararem una petita història que exposarem als companys. L'objectiu és treballar en equip per desenvolupar una idea que es pugui transmetre a un públic en anglès en un temps reduït.

Destinataris: Joves d'entre 16 i 25 anys. Grups de 6 a 10 persones.

Durada: 120 minuts

Preu: Grup petit: 112€ / Grup gran: 165€

Espai i material: Espai amb cadires i taules per poder treballar en grups de tres. Connexió a internet i ordinador en el cas de fer la sessió mixta via Meet o Zoom

Laura Tous Urpí (El Vendrell) _ 637045465 _ tousurpi@gmail.com _ lauratousurpi.wordpress.com/@laura_arteyterapia_integrativa (Instagram)

Fang, pintures i les idees que no sabia que tenia!

Aquest és un taller d'exploració i autoexpressió on l'objectiu és desenvolupar la capacitat creadora, vivenciar què ens agrada i el que no en l'autoexpressió i valorar les pròpies idees nascudes de l'espontaneïtat de cada participant.

Destinataris: Joves d'entre 16 i 25 anys. Grups de 6 persones.

Durada: 120 minuts

Preu: 165€ amb material inclòs

Espai i material: Espai amb cadires, taules i un punt d'aigua. Connexió a internet i ordinador en el cas de fer la sessió mixta via Meet o Zoom

Laura Tous Urpí (El Vendrell) _ 637045465 _ tousurpi@gmail.com _ lauratousurpi.wordpress.com/@laura_arteyterapia_integrativa (Instagram)

Intel·ligència financera i empoderament

A través d'eines i dinàmiques aprendrem a treure profit de les nostres fortaleeses i de com generar ingressos i utilitzar els diners. També aprendrem a valorar-nos i ordenar les nostres finances.

Destinataris: Dones adultes i joves. Grups de 10 persones.

Durada: 1 hora setmanal

Preu: 30€

Espai i material: Espai ampli, taules i cadires.

Rosa M. Navarro (Calafell) _ 635363305 _ inforosanavarro@gmail.com

Mindfulness i les fortaleeses

En aquest taller treballarem la respiració, la presa de consciència dels nostres cos i la cerca de les nostres fortaleeses, per poder empoderar-nos i sortir del victimisme.

Destinataris: Adults i joves (de 12 a 16 anys). Grups de 10 persones.

Durada: Dues sessions d'1 hora a la setmana

Preu: 35€ mensuals

Espai i material: Espai ampli

Rosa M. Navarro (Calafell) _ 635363305 _ inforosanavarro@gmail.com

Eduquem en diversitat

Tallers d'educació afectivosexual en relació a la diversitat, la salut sexual i les desigualtats. A través de la visibilització, informació i formació en referència a l'educació afectivo sexual en adolescents, joves i adults.

Destinataris: Adolescents, joves i adults. Grups de 20 persones.

Durada: 120 minuts

Preu: 170€

Espai i material: Aula amb ordinador i projector

BreFreya: Daimi Pujol Hilmer i Lydia Martínez Chacón (Llorenç del Penedès) _ 646206369 _ 657035637 _ befreya.educa@gmail.com /@befreya.educa

Escape Room Sex Education

Constarà de tres proves; a cada una tindran un tros de la llibreta i necessitaran un codi per poder passar a la següent prova. En acabar, es realitza un feedback sobre les pistes que han trobat, que volen dir, dubtes, etc.

Destinataris: Totes les persones. Grups de 20 persones màxim.

Durada: Dues hores (opcional triar 1 hora)

Preu: 200 €

Espai i material: Espai ampli

BreFreya: Daimi Pujol Hilmer i Lydia Martínez Chacón (Llorenç del Penedès)
_ 646206369 _ 657035637 _ [@befreya.educa](mailto:befreya.educa@gmail.com)

Trenquem els rols de gènere

L'activitat consisteix a posar dues caixes, de diferents objectes que estan molt lligats originàriament als rols de gènere juntament amb alguns objectes més "neutres". Perquè han escollit cada caixa?...

Destinataris: Adolescents, joves d'entre 12 i 25 anys. Grups de 20 persones.

Durada: 2h (opcional triar 1 hora)

Preu: 200 €

Espai i material: No requereix material específic. Pati exterior o aula/sala.

BreFreya: Daimi Pujol Hilmer i Lydia Martínez Chacón (Llorenç del Penedès) _
646206369 _ 657035637 _ [@befreya.educa](mailto:befreya.educa@gmail.com)

Escape Room Sex Education

Constarà de tres proves; a cada una tindran un tros de la llibreta i necessitaran un codi per poder passar a la següent prova. En acabar, es realitza un feedback sobre les pistes que han trobat, que volen dir, dubtes, etc.

Destinataris: Totes les persones. Grups de 20 persones màxim.

Durada: Dues hores (opcional triar 1 hora)

Preu: 200 €

Espai i material: Espai ampli

BreFreya: Daimi Pujol Hilmer i Lydia Martínez Chacón (Llorenç del Penedès)
_646206369_657035637_befreya.educa@gmail.com/@befreya.educa

Acompanya'm

Oferir un espai obert on les dones trobin a una professional en la rehabilitació postpart i on es pugui crear un grup de suport entre totes les participants, els seus nadons i, la persona/professional referent, creant així un lloc lliure de prejudicis on sentir-se acompanyada.

Destinataris: Mares fins als 30 anys amb nadons de 0 a 3 anys (max 12 mares)

Durada: 2h (opcional triar 1 hora)

Preu: 38€ per persona

Espai i material: Aula/espai cobert. Tatami o sòl tou.

Belén Lòpez Requena (Cunit)_675861185_belenlopez.fisiolac@gmail.com

Resolució de conflictes

Cursos pràctics per conèixer les habilitats necessàries per resoldre conflictes, atendre correctament els nostres clients, gestionar les nostres emocions i parlar en públic respectivament.

Destinataris: Persones de qualsevol edat, doncs els temaris s'adapten a les edats

Durada: 20 hores de formació online

Preu: 79€ per persona.

Espai i material: -

Robert Casajús, Aula F7 (El Vendrell) _ 630667175 _ direccio@aulaf7.com _ www.aulaf7.com _ www.aulaf7online.com

tallers d'emancipació

-  **Recerca de feina**
-  **Emprenedoria**
-  **Conversa en anglès**
-  **Anglès per a viatgers**
-  **Atenció al públic en línia**
-  **Emmagatzematge en línia**

Recerca de feina

Els tallers es poden construir a partir dels següents continguts, combinant-los segons les necessitats: creació del currículum, recerca de feina per internet, creació de vídeo currículum, identitat personal a les xarxes (Linkedin, Xing...)

Destinataris: Persones de qualsevol edat, amb un màxim de 15 participants

Durada: Entre 10 i 20 hores

Preu: 38,50€/hora

Espai i material: Aula amb ordinadors i connexió a internet. En casa de no tenir ordinadors, els poden subministrar. O la plataforma virtual si es fa online.

**Robert Casajús, Aula F7 (El Vendrell) _ 630667175 _ direccio@aulaf7.com
_ www.aulaf7.com _ www.aulaf7online.com**

Emprenedoria

Els tallers es poden construir a partir dels següents continguts, combinant-los segons les necessitats: fiscal per autònoms, pla d'empresa, finances per a no financers, màrqueting, oficina 2.0, anàlisi i control de costos, màrqueting...

Destinataris: Persones de qualsevol edat, amb un màxim de 15 participants

Durada: Entre 12 i 20 hores

Preu: 38,50€/hora

Espai i material: Aula amb ordinadors i connexió a internet. En casa de no tenir ordinadors, els poden subministrar. O la plataforma virtual si es fa online.

**Robert Casajús, Aula F7 (El Vendrell) _ 630667175 _ direccio@aulaf7.com
_ www.aulaf7.com _ www.aulaf7online.com**

Conversa en anglès

Tallers de conversa en anglès preparant diferents temes per parlar, com: mitjans de transport, compres, viatges, clima, cuina, cinema, esports, treball...

Destinataris: Joves a partir de 16 anys, amb un màxim de 15 participants

Durada: 30 hores, distribuïdes en 10 sessions de 3 hores

Preu: 38,50€/hora

Espai i material: Aula, ordinador, projector i altaveus. O la plataforma virtual si es fa online.

**Robert Casajús, Aula F7 (El Vendrell) _ 630667175 _ direccio@aulaf7.com
_ www.aulaf7.com _ www.aulaf7online.com**

Anglès per a viatgers

Tallers per a treballar les eines bàsiques per a poder comunicar-nos quan anem de viatge a altres països: números i quantitats, dies, a l'aeroport, llogar un cotxe, oficina de turisme, preguntar una adreça, al restaurant, emergències...

Destinataris: Persones de qualsevol edat, amb un màxim de 15 participants

Durada: 60 hores

Preu: 38,50€/hora

Espai i material: Aula, ordinador, projector i altaveus. O la plataforma virtual si es fa online.

**Robert Casajús, Aula F7 (El Vendrell) _ 630667175 _ direccio@aulaf7.com
_ www.aulaf7.com _ www.aulaf7online.com**

Atenció al públic en línia

Cursos pràctics per conèixer les habilitats necessàries per atendre correctament als clients, resoldre conflictes, gestionar les nostres emocions i parlar en públic.

S'utilitzen videotutorials, manuals explicatius, exercicis i avaluació on line.

Destinataris: Persones de qualsevol edat, amb un mínim de 10 alumnes

Durada: 20 hores

Preu: 75€ per alumne

Espai i material: Es pot fer servir la plataforma educativa de l'ens contractant o la web formativa pròpia www.aulaf7online.com

**Robert Casajús, Aula F7 (El Vendrell) _ 630667175 _ direccio@aulaf7.com
_ www.aulaf7.com _ www.aulaf7online.com**

Emmagatzematge en línia

Cursos pràctics per conèixer les habilitats necessàries per conèixer el funcionament d'un magatzem: mosso de magatzem, reposador, auxiliar de magatzem, preparació de comandes...

S'utilitzen videotutorials, manuals explicatius, exercicis i avaluació on line.

Destinataris: Persones de qualsevol edat, amb un mínim de 10 alumnes

Durada: 20 hores

Preu: 75€ per alumne

Espai i material: Es pot fer servir la plataforma educativa de l'ens contractant o la web formativa pròpia www.aulaf7online.com

**Robert Casajús, Aula F7 (El Vendrell) _ 630667175 _ direccio@aulaf7.com
_ www.aulaf7.com _ www.aulaf7online.com**

tallers d'informàtica



Ofimàtica



Disseny web...



Disseny per ordinador



Creació de jocs per ordinador i pel mòbil



Eines educatives

(Tots els tallers es poden fer presencials o virtuals)

Ofimàtica

Cursos pràctics per conèixer les funcions bàsiques i avançades de les eines ofimàtiques: word, excel, access, powerpoint, outlook, actic1, 2 i 3, photoshop... S'utilitzen videotutorials, manuals explicatius, exercicis i avaluació on line.

Destinataris: Persones de qualsevol edat, amb un màxim de 15 alumnes

Durada: 15 o 20 hores

Preu: 38'50 €/hora

Espai i material: Aula amb ordinadors i connexió a internet. En cas de no tenir ordinadors, els poden subministrar. Si és en línia es pot fer servir la plataforma educativa de l'ens contractant o la web formativa pròpia

**Robert Casajús, Aula F7 (El Vendrell) _ 630667175 _ direccio@aulaf7.com
_ www.aulaf7.com _ www.aulaf7online.com**

Disseny web...

Els tallers es poden construir a partir dels següents continguts: disseny web amb Joomla o Wordpress, creació de botigues virtuals amb Prestashop, xarxes socials (facebook, instagram, twitter)...

Destinataris: Persones de qualsevol edat, amb un màxim de 15 participants

Durada: Entre 15 i 20 hores

Preu: 38'50 €/hora

Espai i material: Aula amb ordinadors i connexió a internet. O la nostra plataforma virtual si es fa online.

**Robert Casajús, Aula F7 (El Vendrell) _ 630667175 _ direccio@aulaf7.com
_ www.aulaf7.com _ www.aulaf7online.com**

Disseny per ordinador

Els tallers es poden construir a partir dels següents continguts: Photoshop, Premiere, Illustrator, Indesign, After Effects, Inkscape, Autocad, Gimp, Scribus, Avidemux, audacity Canva, Genially, Prezzi

Destinataris: Persones de qualsevol edat, amb un màxim de 15 participants

Durada: Entre 15 i 20 hores

Preu: 38'50 €/hora

Espai i material: Aula amb ordinadors i connexió a internet. O la nostra plataforma virtual si es fa online.

**Robert Casajús, Aula F7 (El Vendrell) _ 630667175 _ direccio@aulaf7.com
_ www.aulaf7.com _ www.aulaf7online.com**

Creació de jocs per ordinador i pel mòbil

Creació de jocs per ordinador i pel mòbil, sense tenir coneixements de programació, treballant la interfície del programa, creant sprites, sons i música, fons, esdeveniments, accions, path, time lines...

Destinataris: Joves a partir de 14 anys, amb un màxim de 12 participants

Durada: Una sessió de 3 hores

Preu: 38'50 €/hora

Espai i material: Aula amb ordinadors i connexió a internet. O la nostra plataforma virtual si es fa online.

**Robert Casajús, Aula F7 (El Vendrell) _ 630667175 _ direccio@aulaf7.com
_ www.aulaf7.com _ www.aulaf7online.com**

Eines educatives

Els tallers es poden construir a partir dels següents continguts: Vídeo conferències, Classroom, Moodle, Eines al núvol (drive, onedrive, dropbox), Teams, Creació de materials per dinamitzar a l'aula online

Destinataris: Persones de qualsevol edat, amb un màxim de 15 participants

Durada: Entre 15 i 20 hores

Preu: 38'50 €/hora

Espai i material: Aula amb ordinadors i connexió a internet. O la nostra plataforma virtual si es fa online.

**Robert Casajús, Aula F7 (El Vendrell) _ 630667175 _ direccio@aulaf7.com
_ www.aulaf7.com _ www.aulaf7online.com**

tallers lúdics



Construcció Kapla



Jocs en xarxa



Taller de creació literària

Construcció Kapla

Podeu dinamitzar aquest joc pedagògic amb l'animador especialitzat a escoles, festes, fires, festes majors, festivals... per treballar en grup, la concentració, l'equilibri, la imaginació... a més de crear una gran construcció amb els llistonets Kapla.

Destinataris: Infants a partir de 4 anys i adults

Durada: Depèn del tipus de taller, entre 3 i 4 hores

Preu: Animacions a escoles: 3€ per infant / Animacions: mig dia 350€, dia 500€

Espai i material: Adaptable segons el tipus de taller

Josep M. Bassa, Kapla Catalunya (El Vendrell) _ 639817459 _
kaplacatalunya@yahoo.es _ www.kaplatcat.com

Jocs en xarxa

Per aprendre a jugar en xarxa amb la utilització de jocs informàtics per a joves.

Destinataris: Persones de qualsevol edat, especialment per a infants i joves. Els usuaris van passant pels jocs, jugant 15 minuts cada un.

Durada: Una sessió de 3 hores

Preu: 310€

Espai i material: Aula amb taules, cadires i punts de llum per posar els ordinadors.

Robert Casajús, Aula F7 (El Vendrell) _ 630667175 _ direccio@aulaf7.com
_ www.aulaf7.com _ www.aulaf7online.com

Creació literària

Espai de treball sobre la creació d'escrits literaris de ficció, novel·la i conte.

Destinataris: Qualsevol persona

Durada: Depèn del tipus de taller, entre 3 i 4 hores

Preu: Animacions a escoles: 3€ per infant / Animacions: mig dia 350€, dia 500€

Espai i material: Adaptable segons el tipus de taller

Josep M. Bassa, Kapla Catalunya (El Vendrell) _ 639817459 _
kaplacatalunya@yahoo.es _ www.kaplatat.com

tallers de música



Fem música amb la veu



Home recording



Servei de percussió online



Drum circle: coneix el cercle de percussió

Fem música amb la veu

Jocs musicals i veu (tècnica vocal creativa), escalfar amb rutines corporals i vocals, ritmicitat i respiració diafragmàtica, interpretació vocal i corporal.

Destinataris: Persones interessades en desenvolupar la seva musicalitat vocal i expressar-se artísticament i creativament (màxim de 10 participants)

Durada: 10 sessions d'1,5 hores

Preu: 675€

Espai i material: Aula espaiosa. Ordinador, projector, altaveus, aparell de música.

**Sònia Linares (Segur de Calafell) _ 605012822 _ linaresberroy@yahoo.es
_ www.sonialinaresberroy.com**

Home recording (protocols)

Introducció al homestudio, audio digital... acondicionament acústic, connexions entre equips, daws, microfonia, pluggins... Projecte de treball amb Protools.

Pràctiques de gravació de bateria, guitarres, baix i veu.

Destinataris: Músics aficionats a la producció i gravació musical a casa, sense importar l'edat (entre 8 i 10 participants)

Durada: 10 sessions d'1,5 hores

Preu: 600€

Espai i material: Aula informàtica. Els alumnes han de portar auriculars.

**David Chueca (Segur de Calafell) _ 652363018 _ davidchfolch@gmail.com
_ www.marleerecords.com _ www.jazzul.com**

Servei de percussió online

La percussió pot ajudar a superar els efectes psicosocials generats per la pandèmia. Davant la incertesa que estem vivint per fer activitats presencials, es crea aquest servei online o semipresencial. Es poden utilitzar instruments reciclats i instruments de percussió normals.

Destinataris: Joves a partir de 16 anys, infants, adults i professionals de l'àrea social i de l'educació. Sessions grupals.

Durada: Sessions de 60 minuts **Preu:** 100€ per sessió

Espai i material: Ordinador portàtil, tablet, telèfon mòbil, auriculars, instal·lació de l'aplicació Zoom

Àlex Carasol (El Vendrell) _ 617612482 _ acarasolmt@gmail.com _
www.mupsicoterapia.com

Drum cicle, coneix el cercle de percussió

Trobada musical on els participants s'expressen mitjançant la improvisació amb tambors i altres instruments de percussió en un context de salut, educació i sociabilitat.

Destinataris: Joves, grups d'escolars, infants, professorat, AMPAs... Grups de màxim 30 persones. No fan falta coneixements musicals previs.

Durada: 90 minuts **Preu:** 170€

Espai i material: Sala poc reverberada amb llum i bona temperatura. Cadires pels participants. El tallerista aporta el material de percussió.

Àlex Carasol (El Vendrell) _ 617612482 _ acarasolmt@gmail.com _
www.mupsicoterapia.com

FULL D'INSCRIPCIÓ



Per formar part d'aquesta Borsa de talleristes s'han de complir els següents requisits:

- Viure al Baix Penedès.
- Estar especialitzat/da en la temàtica del taller, i tenir-ne la formació i experiència necessària i demostrable.
- Tenim un mínim d'aptituds pedagògiques per fer la dinamització del taller.

Si es compleixen aquestes condicions només cal omplir la fitxa que es troba a continuació, en la que es demanen les dades personals i la informació detallada del taller que s'ofereix.

Cal fer arribar aquesta fitxa, adjuntant el currículum, a qualsevol servei Jove Baix Penedès i es centralitzarà des de l'Oficina Jove del Baix Penedès, que és qui gestiona la Borsa, acceptant o rebutjant les sol·licituds.

Si es vol aportar més d'un taller, es poden omplir tantes fitxes com calguin. Si la informació a aportar excedeix l'espai de la fitxa, es poden afegir documents adjunts.

Per a qualsevol dubte, fer alguna modificació de les dades o donar-se de baixa de la Borsa, només cal posar-se en contacte amb l'Oficina Jove del Baix Penedès.

Els ajuntaments o entitats que utilitzin la Borsa es posaran en contacte directament amb el/la tallerista que els interressi.

DADES DEL/LA TALLERISTA:

Nom i cognoms _____

Data de naixement _____

Adreça _____

Municipi i codi postal _____

Telèfon _____

Correu electrònic _____

Espais web _____

Facturació (autònom, empresa, entitat, particular...) _____

Dades fiscals (si són diferents de les personals):

Nom _____

Adreça, població i codi postal _____

NIF _____

DADES DEL TALLER:

Nom del taller _____

Breu descripció _____

Destinatari _____

Màxim de participants _____

Durada _____

Preu _____

Espai i material necessari _____

Material que porta el tallerista _____

Observacions _____

**Si necessites més informació,
adreça't al servei de joventut
del teu ajuntament
o a l'Oficina Jove del Baix Penedès**